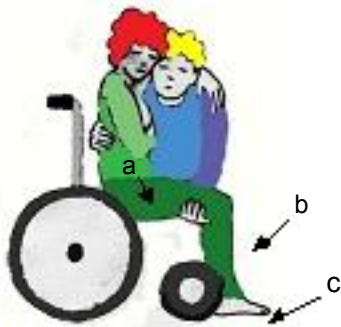


TRASLADO DEL DISCAPACITADO

Abordamo aquí, el traslado de la silla a:

- A la cama.
- Al coche.
- Al lavabo.
- A la ducha.
- Al wc.



El discapacitado va:

- a. a bloquear los frenos.
- b. a levantar el posapiés.
- c. y poner los pies en el suelo.

Si el discapacitado no es autónomo:

Conoce generalmente bien el método que mejor le conviene.

En ese caso, dejadle que os indique las maniobras.

Ante todo, colocad la silla en buena posición.

A. *Para levantar a un discapacitado solo o entre dos.*

Si las piernas y los hombros tienen fuerza suficiente.

- Colocad vuestro brazo derecho o izquierdo bajo la axila del discapacitado o de la persona mayor, de delante hacia atrás.
- Colocad vuestro brazo en su espalda lo más bajo posible, a fin de procurar-le buen soporte y ayudarle a que sus caderas permanezcan rectas.
- Ajustad sus pies con vuestro pie y sus rodillas con vuestra rodilla.
- Ayudadle a levantarse.



B. Para transportar a un discapacitado.

Es necesario una sola ayuda,
si la persona es ligera y puede colaborar algo.



- Aseguraos de la correcta posición de la silla.
- Comprobad los frenos y lo posapiés, los pies del discapacitado se apoyan en el suelo.
- Abrid su chaqueta o abrigo.
- Pasad el brazo alrededor de su cintura, bajo el abrigo o chaqueta.
- Pasad el otro brazo bajo sus muslos, lo más cerca posible de sus rodillas.
- Colocad un brazo del discapacitado alrededor de vuestro cuello.
- Levantadle.

C. Son indispensable dos ayudas.

Si el discapacitado es pesado o está gravemente aquejado.

Emplead una técnica parecida a la de llevarle uno solo.

